

# La pauvreté, *cause de cécité*

Handicap de la vue



Elysée (3 ans) est auscultée par le Dr Kilangalanga.

Chaque minute, six personnes dont un enfant perdent la vue. Elles mènent une existence d'une extrême pauvreté, et elles meurent jeunes. Pourtant, la moitié d'entre elles pourraient recouvrer l'usage de leurs yeux! Et sur quatre cas de cécité, il aurait été possible d'en prévenir trois...

90% des personnes aveugles vivent dans les régions en développement. Leur famille lutte jour après jour pour s'en sortir. Un traitement médical – ou même simplement le voyage jusqu'à la clinique – est pour elles hors de

prix. Les cliniques ophtalmologiques et le personnel qualifié sont rares. Au sud du Sahara, on compte un seul ophtalmologue pour un million de personnes.

Plus personne ne doit perdre la vue à cause de la pauvreté!

CBM permet à des cliniques locales de traiter à temps des patients dénués de toute ressource. De plus, elle coordonne avec l'OMS (Organisation mondiale de la santé) toutes les forces disponibles dans les différents pays.

Aide de  
CBM pour:



Handicap de la vue



Handicap physique



Handicap de l'ouïe



Maladie psychique



Aide d'urgence

# Causes de cécité dans les régions défavorisées

## Cataracte

Un aveugle sur trois dans les régions en développement a perdu la vue à cause de la cataracte. Au total, près de 15 millions de personnes. Dans le monde entier, la cataracte est la cause de cécité la plus fréquente.



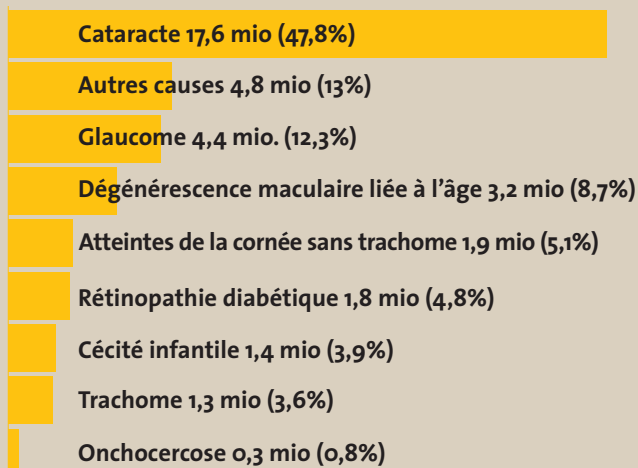
Leela (9 ans), Indienne: heureuse de voir à nouveau

Les cristallins se sont complètement opacifiés et, comme d'épaisses vitres laiteuses, ils empêchent de voir. Une opération d'un quart d'heure seulement permet de remplacer les cristallins opacifiés par des cristallins artificiels!

En principe, la cataracte est une maladie liée à la vieillesse. Mais, dans les pays du sud, elle apparaît dix à quinze ans plus tôt qu'ailleurs dans le monde. Elle peut aussi être déclenchée par des blessures, notamment des piqûres ou des coups. Il arrive qu'elle soit congénitale, transmise ou provoquée par des maladies durant la grossesse. Sur cent patients souffrant de la cataracte, un à deux sont des enfants.

En 2010, CBM a fêté sa 10 millionième opération de la cataracte. Chaque année, les cliniques soutenues par CBM réalisent plus d'un demi-million d'interventions de ce genre, rendant ainsi la vue et l'espoir à des centaines de milliers de personnes!

### Nombre de personnes ayant perdu la vue réparties selon les causes \*



\* Les chiffres absolus concernant la cécité publiés dans cette brochure proviennent de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

## Glaucome

Le glaucome est la deuxième cause la plus fréquente de cécité. Il évolue généralement de manière sournoise et indolore.



Aditya (6 ans): glaucome stoppé, vision résiduelle préservée

Le liquide intraoculaire ne s'écoule pas normalement: la pression qui en résulte endommage progressivement le nerf optique. Ce processus est indolore et ne se remarque que lorsque les atteintes à la vision sont déjà irréversibles.

Pour prévenir le glaucome, les cliniques effectuent des examens de routine et des examens systématiques. Les personnes qui n'ont pas de prédisposition héréditaire devraient se faire ausculter une première fois vers les quarante ans.

L'hyperpression intraoculaire doit être contrôlée et régulée à vie par des collyres. Comme l'accès aux médicaments dans les régions pauvres du globe est difficile, on y recourt plus souvent au traitement chirurgical qu'en Europe. On réalise un petit « trou » permettant au liquide de circuler. Chaque année, les cliniques partenaires de CBM effectuent près de 30 000 interventions de ce genre et, grâce aux médicaments, protègent plus de 250 000 personnes de cette maladie incurable.

## Trachome (inflammation aiguë de la conjonctive)

Plus de huit millions de personnes, surtout dans les contrées chaudes et sèches d'Afrique, sont infectées, et près de 10% de la population mondiale est menacée.



Mamane, du Nigeria, souffre d'un grave trachome

La conjonctive de l'intérieur de la paupière enfle et s'irrite. Attaquée par la bactérie Chlamydia, elle suppure.

Les paupières ne cessent d'être réinfectées, par les mouches, les mains et les mouchoirs. Ce sont surtout les tout jeunes enfants et leurs mères qui sont touchés. A la longue, la paupière se replie vers l'intérieur, et les cils grattent la surface de l'œil à chaque clignement! Petit à petit, la surface de l'œil se recouvre de cicatrices et devient opaque...

Cette grave inflammation est combattue par la stratégie **SAFE** : **S** comme Surgery – une opération remet la paupière à sa place; **A** comme Antibiotics – des comprimés ou une thérapie à base de pommade ophtalmique éliminent la bactérie; **F** comme Facial cleanliness – lavage quotidien des yeux; **E** comme Environmental Hygiene – propreté de l'eau, déchets et latrines loin des habitations.

Le personnel spécialisé des partenaires CBM soigne et enseigne. Il se charge du suivi des familles et de villages entiers pour la mise en œuvre des mesures préconisées. Chaque année, des centaines de milliers de personnes sont délivrées du trachome grâce à l'intervention de CBM. Finies les douleurs oculaires constantes – les mamans peuvent à nouveau se consacrer à leur famille et les enfants s'épanouir!

## Onchocercose (cécité des rivières)

«La rivière te mange les yeux» affirme un dicton populaire en Afrique. En 1974, 10% de la population était aveugle dans les régions fluviales, et parmi les personnes âgées, la proportion était même de une sur deux. Aujourd'hui, des millions de personnes sont infectées et des dizaines de milliers d'autres ont perdu la vue.



Démangeaisons, nodules remplis de vers, «peau de léopard», cécité...

Les piqûres des moustiques – qui se reproduisent au bord des rivières – transmettent de minuscules larves. Celles-ci se développent en vers filamenteux qui pénètrent sous la peau où ils peuvent rester jusqu'à douze ans. Chaque jour, ils produisent des millions de microfilaires qui progressent sous la peau et déclenchent d'horribles démangeaisons. Avec le temps, ils atteignent les yeux, où ils s'attaquent au nerf optique.

Le médicament Mectizan, qui doit être pris deux fois par année, tue les larves des vers et stoppe leur production. Depuis 2002, l'onchocercose est sous contrôle en Afrique de l'Ouest. Après une distribution massive sur 15 à 20 ans dans une région donnée, le parasite peut même être complètement éradiqué. Plus de cinq millions de personnes sont traitées chaque année au Mectizan grâce à CBM.

## Cécité infantile

Dans les pays en développement, chaque année, 500 000 enfants perdent la vue. Pour la moitié d'entre eux, ce drame aurait pu être évité...



La vitamine A concentrée sauve la vue... et des vies!

Entre 100 et 140 millions d'enfants dans le monde souffrent d'une carence en vitamine A qui affaiblit les défenses immunitaires, entraîne la cécité nocturne et plus tard – de manière irréversible – l'opacification en quelques jours de la cornée. Les capsules de vitamine A diminuent la mortalité infantile de 20 à 50% et protègent de la cécité.

Trois nouveau-nés sur 10 000 naissent avec une cataracte. Dans la mesure du possible, les cristallins, opaques, devraient être retirés dans les premières semaines pour que l'aire cérébrale responsable de la vision puisse se développer. Les cristallins artificiels ne sont implantés que vers l'âge de vingt mois, quand l'œil est définitivement formé. Il arrive aussi que la cataracte congénitale se développe sur plusieurs années.

La rétinopathie du prématuré (ROP) – décollement de la rétine – est la principale cause de cécité irréversible chez les enfants en Amérique latine. Mais en Inde et en Asie, les cas de ROP sont de plus en plus fréquents. La cause de ce phénomène réside dans le dosage inadapté de l'oxygène administré aux prématurés dans les départements de néonatalogie. Pour lutter contre la ROP, il faut améliorer les infrastructures, la formation et les contrôles, multiplier les examens de la conjonctive et, le cas échéant, pratiquer des opérations au laser.



Les médicaments contre le trachome et la cécité des rivières, ainsi que la vitamine A sont mis gratuitement à disposition par les fabricants. Les auscultations et les distributions sont assurées par CBM. Tachawt a pu guérir!

## Low Vision (faible capacité visuelle)

Du seul fait qu'elles ne bénéficient d'aucune aide à la vue, huit millions de personnes sont aveugles et 153 millions gravement malvoyantes.



Brian (7 ans), Kenya: Pour la première fois, il lit et voit des images!

La bonne paire de lunettes correctrices, une loupe ou un mini-télescope pourraient redonner l'acuité visuelle manquante. Pour exploiter au maximum leur vision résiduelle, les malvoyants ont souvent besoin d'un entraî-

nement à la vue. Un rêve se réalise alors: enfin pouvoir lire, reconnaître des visages, s'orienter sans aide et travailler avec les autres!

Handicapées de la vue, les personnes présentant une faible vision (Low Vision) perçoivent la lumière. Dans les meilleurs cas, elles retrouvent une acuité visuelle de moins de 30% après correction optique et traitement ophtalmologique: c'est seulement à 30 mètres qu'elles distinguent ce qu'elles devraient déjà voir à cent mètres.

En Suisse, est considérée aveugle toute personne qui dispose de moins de 2% d'acuité visuelle, c'est-à-dire qui ne peut compter les doigts d'une main que si celle-ci est à moins de un mètre. A partir de 3% d'acuité visuelle – compter les doigts à deux mètres de distance – la lecture est possible au moyen d'aides à la vue.

Grâce à CBM, chaque année, des centaines de milliers de personnes reçoivent des lunettes correctrices ou des aides à la vue.

## Usha : la merveilleuse transformation

Jamais encore Usha, 28 ans, n'avait vu sa fillette de trois ans, sauf sous l'aspect d'une silhouette informe et sombre. Cette couturière du sud de l'Inde avait perdu la vue à cause de la cataracte. Coudre, aller chercher de l'eau, cuisiner, nettoyer – plus rien n'était possible. Battue par son mari et répudiée, elle a trouvé refuge auprès de sa mère. C'est grâce à la vente de graines d'arbres que les deux femmes ont péniblement réussi à survivre.

Les choses ont radicalement changé pour Usha quand une collaboratrice de la clinique ophtalmologique St. Joseph, soutenue par CBM, a eu connaissance de son cas. Délivrée de ses cristallins opacifiés, Usha a retrouvé la vue après plusieurs années! A travers ses larmes de joie, elle remercie du fond du cœur pour l'opération de la cataracte. Aujourd'hui, Usha gagne sa vie comme couturière, elle s'acquitte de l'écolage de ses trois enfants, et la famille a même pu emménager dans une maisonnette en dur. La vue retrouvée a redonné espoir à cette maman élevant aujourd'hui seule ses trois enfants!



Usha, maman et couturière, Inde: Grâce à l'opération de la cataracte, de la nuit à la lumière!

**Ce genre d'aide décisive n'est possible que grâce à des donatrices et donateurs tels que vous. Une opération de la cataracte coûte 50 FRANCS pour un adulte, 180 FRANCS pour un enfant. Et avec 75 FRANCS, vous assurez de la vitamine A à 75 enfants. Offrez la vue et la vie aux plus défavorisés!**