



« Je ne suis plus l'homme fort que j'étais autrefois. » Aristide Mahatsatsy (67) de Madagascar a survécu à la sécheresse grâce à l'aide financière d'urgence de CBM.

*regards sur le monde*

La revue de CBM Mission chrétienne pour les aveugles

cbm 

n° 6 • 2023

Chère lectrice,  
cher lecteur,

Tout d'abord, je vous adresse mes sincères remerciements pour votre soutien en tant que donateur ou donatrice. Cette année a été éprouvante dans le monde entier, y compris pour la population en Suisse. J'ai d'autant plus de gratitude pour la fidélité des personnes engagées et compatissantes comme vous.

Grâce à votre soutien via CBM, des personnes vivant dans des régions pauvres ont pu surmonter des crises aiguës. Elles se sont même relevées plus fortes à la suite de catastrophes naturelles comme la sécheresse ou les tempêtes, de tragédies personnelles comme la cécité ou l'exclusion due à un handicap.

À eux seuls, les efforts individuels ne suffisent pas à sortir de la crise. Tout individu affecté et sa famille ont besoin d'une aide professionnelle qui les conseille, les encourage, les forme, les traite ou les soigne. En outre, les groupes d'autoreprésentation ont fait leurs preuves et sont d'une grande aide. C'est la raison pour laquelle la CBM les soutient.

En unissant les forces – y compris les vôtres! –, CBM améliore considérablement la vie d'innombrables personnes dans les régions pauvres. Le regard confiant posé sur la nouvelle année, je vous adresse ma profonde gratitude et mes cordiales salutations.

Bien à vous,



Cristoforo Gautschi  
Directeur de CBM Suisse

## Un séisme majeur au Népal: CBM apporte une aide d'urgence

**Peu avant de clôturer la rédaction, un violent tremblement de terre a frappé le Népal. Un quart de million de personnes a besoin d'aide. En collaboration avec ses partenaires de longue date, CBM Suisse apporte une aide d'urgence.**

Tard dans la soirée du 3 novembre, un séisme de magnitude 6,4 a secoué la province de Karnali, au nord-ouest du Népal. De nombreuses personnes ont été surprises dans leur sommeil et n'ont pas pu se mettre à l'abri. C'est le tremblement de terre le plus dévastateur au Népal depuis le dernier en date qui, très violent, avait entraîné la mort de près de 9000 personnes au printemps 2015.

Dans la région touchée, les maisons sont généralement construites en pierre, en argile et en bois. Les dégâts sont donc énormes : selon les premières estimations, environ 30 000 maisons ont été partiellement ou intégralement détruites. Des dizaines de milliers de personnes ont perdu leur abri et affrontent maintenant un hiver glacial. Au Népal, les mois de novembre à février sont les plus froids. De surcroît, la région touchée se situe en moyenne et haute montagne et fait partie de celles dont



l'indice de développement humain est le plus faible. Avant le séisme, l'infrastructure existante était déjà rudimentaire. Une partie des routes et des lignes téléphoniques a été fortement endommagée. De nombreuses personnes dorment à la belle étoile parce que leurs maisons sont endommagées ou parce qu'elles redoutent de nouveaux tremblements. En 2015, des répliques sismiques parfois fortes se sont succédé durant plus de deux mois. Cette expérience est profondément marquante. Des centaines de répliques sismiques se sont déjà fait sentir dans les jours qui ont suivi le séisme actuel.

Plusieurs organisations humanitaires sont actives dans la région. Celles-ci coordonnent leurs activités respectives sur le terrain pour apporter une aide efficace et complète à toutes et tous. CBM cible son aide d'urgence sur les personnes en situation de handicap et les autres personnes vulnérables, souvent oubliées dans la confusion qui règne durant les catastrophes.

Nos organisations partenaires n'ont pas été touchées. Ce qui est prévu au 15 novembre:

- CMC, experte en santé mentale, fournit des premiers secours psychologiques et des conseils aux familles traumatisées.
- HRDC, experte en réhabilitation, propose des points d'aide pour la santé dans les zones touchées, fournit des aides et oriente les cas sévères vers un traitement hospitalier.
- NFDN, l'association népalaise des personnes en situation de handicap plaide auprès du gouvernement et d'autres organisations en faveur d'une aide d'urgence accessible aux personnes en situation de handicap et donne entre autres des conseils sur la reconstruction sans barrières.
- INF, une organisation locale fondée sur la communauté, est très ancrée dans la région et répondra aux besoins élémentaires actuels les plus impératifs (par exemple, des kits d'hiver ou des aliments).

L'aide d'urgence est planifiée sur une période de trois mois. En collaboration avec ses partenaires, CBM continuera d'analyser et d'observer la situation sur place. Les actualités à ce sujet sont à votre disposition sur notre site internet.

 [cbmswiss.ch/seisme-nepal](https://cbmswiss.ch/seisme-nepal)

# L'aide d'urgence fournie par CBM en 2023

Lors de catastrophes, il est impératif d'atteindre les victimes efficacement et rapidement, y compris les personnes défavorisées en raison de leur âge avancé, d'une maladie, d'un handicap ou de circonstances particulières. Pour ce faire, CBM coopère avec des groupes d'autoreprésentation de personnes en situation de handicap dans le cadre de l'aide d'urgence et de la prévention face aux catastrophes. À Sulawesi, au Burkina Faso, au Kenya et à Madagascar, c'est la Chaîne du Bonheur qui a apporté l'aide d'urgence de CBM. Par conséquent, l'efficacité des dons de CBM a été multipliée par quatre environ.



## Kenya: assurer la survie et donner les moyens pour un nouveau départ

Pour la première fois depuis le début de l'année, les récoltes sont suffisantes dans le centre du Kenya, après deux années de sécheresse. Dans le nord-ouest, en revanche, la crise alimentaire perdure. Moyennant des *cash transfers* (transferts d'argent), CBM y a fourni une aide à la survie en faveur de 4000 ménages. En outre, CBM aide ces familles à mettre en place des moyens de subsistance stables et résistants aux crises.

👉 [cbmswiss.ch/famine-afrique](https://cbmswiss.ch/famine-afrique)

## Madagascar: soutenir les familles désespérées

Le sud de Madagascar est marqué à la fois par la sécheresse et par des inondations qui succèdent aux cyclones. Les plantes sont desséchées, ont été arrachées ou ont pourri. Les acteurs et actrices de l'aide d'urgence se sont réparti la zone sinistrée. CBM s'est concentrée sur trois communes de la région d'Androy et y a apporté son aide. Des *cash transfers* ont permis de soutenir 2700 ménages démunis de personnes en situation de handicap ou dont les membres présentent d'autres vulnérabilités.

👉 [cbmswiss.ch/famine-afrique](https://cbmswiss.ch/famine-afrique)



© CBM/Viviane Rakotoarivony



## Burkina Faso

1,5 million de personnes, en majorité des femmes et des enfants, a dû fuir les attaques terroristes et la famine. 500 ménages, dont 360 concernent des personnes en situation de handicap, ont survécu grâce aux *cash transfers* de CBM. 200 familles agricultrices reçoivent des semences et des outils agricoles. Parallèlement, CBM offre des traitements médico-thérapeutiques et des aides telles que des lunettes de correction, des cannes pour personnes aveugles ou malvoyantes, des prothèses ou encore des attelles.

👉 [cbmswiss.ch/famine-afrique](https://cbmswiss.ch/famine-afrique)

## Bangladesh

CBM continue de renforcer l'accompagnement médico-thérapeutique des personnes du peuple Rohingya chassées du Myanmar. Environ 1500 personnes ont reçu une aide thérapeutique de proximité et 250 des aides. Un examen de la vue ou de l'ouïe a été effectué chez 1800 personnes. Des groupes d'entraide de personnes en situation de handicap ont été constitués pour mieux défendre leurs intérêts.

👉 [cbmswiss.ch/aide-rohingya](https://cbmswiss.ch/aide-rohingya)



© CBM/Pollock



## Indonésie

En 2021, Sulawesi a été frappée par un séisme suivi d'un tsunami, en réponse auxquels CBM a apporté une aide d'urgence. Cette reconstruction est maintenant terminée. Environ 350 familles gagnent un revenu de leurs activités commerciales, de pêche, de prestations de service, ou encore de l'agriculture et de l'artisanat. Grâce à des méthodes traditionnelles, les pêcheurs et pêcheuses peuvent à nouveau pêcher davantage aujourd'hui. Le tourisme journalier a même augmenté.

👉 [cbmswiss.ch/seisme-sulawesi](https://cbmswiss.ch/seisme-sulawesi)

# Une aide qui donne des forces

Dans le cadre de son aide d'urgence et à la reconstruction, CBM donne aux personnes en situation de handicap et à leurs groupes d'autoreprésentation les moyens et les capacités d'agir. La dépendance laisse sa place à l'indépendance. Les gens peuvent désormais mieux se prémunir face aux crises futures. Il en va de même dans le nord-ouest du Kenya et dans le sud de Madagascar.

enfance, Raphaël se déplace en boitant. Il n'avait d'autre choix que de rapidement s'habituer aux moqueries de ses camarades de classe, se souvient-il. Mais vingt ans plus tard, il ne se contente pas de marcher à une cadence difficile à suivre. Il dirige le groupe local d'autoreprésentation des personnes en situation de handicap à Kalokol : « Je cherche et je trouve des personnes en situation de handicap, je leur



© CBM/Eshuchi

Leur maison est constituée de deux petites pièces recouvertes d'un toit en tôle ondulée : une chambre à coucher et un salon. « Raphaël, moi, nos deux filles, notre bébé garçon qu'il faudra bientôt sevrer, et une fille adoptée », énumère Cynthia Entaratigen. « Cette fille vivait dans la rue et mendiait, sans que personne ne s'occupe d'elle. Alors nous l'avons accueillie comme notre propre fille. Grâce à l'argent que CBM verse à titre d'aide d'urgence, nous pouvons payer ses frais de scolarité, en plus de tout le reste, pour que notre famille puisse encore tenir debout en cette période de sécheresse. »

La joie au cœur, Raphael Entaratigen ajoute : « Nous ressentons une immense gratitude envers CBM et son partenaire, la Croix-Rouge kényane, car elles comblent les lacunes de l'aide gouvernementale. Personne ne doit souffrir, surtout pas les enfants. »

Dans le nord-ouest du Kenya, où il a plu sporadiquement et en de maigres quantités depuis trois ans, la nouvelle saison des pluies a, une fois de plus, passé son tour en avril 2023. Rien ne pousse plus dans la région. Cynthia et Raphaël tiennent un stand de fruits et légumes au marché, mais ça ne leur rapporte presque plus rien. En raison de la sécheresse, ce couple doit se procurer ses produits loin de son domicile, ce qui entraîne des frais de transport élevés. Depuis sa petite

*Raphaël et Cynthia devant leur stand de marché. En raison de la sécheresse, les fruits et légumes proviennent de loin. Les frais de transport sont donc élevés et engloutissent les revenus.*

montre qu'elles ne sont pas seules et je les encourage à se joindre à notre groupe. Je les soutiens de toutes les façons possibles pour qu'elles puissent mener une vie épanouie et équitable. » Les yeux de Raphaël brillent d'un enthousiasme que l'on entend aussi dans sa voix : il vit sa vocation.

« CBM a donné des cours de comptabilité, de gestion d'une petite entreprise, ainsi que sur les droits et les lois au Kenya », raconte-t-il avec entrain. « Grâce à CBM, j'ai également obtenu un microcrédit pour financer le stand de marché de notre famille. Cela nous a permis de vivre de manière indépendante, du moins jusqu'à ce que la sécheresse ne s'amplifie. En outre, depuis ces cours, notre groupe d'entraide défend les intérêts et les droits des personnes en situation de handicap lors des assemblées municipales. Nous avons obtenu que ces personnes soient enfin inscrites et prises en compte dans les programmes alimentaires gouvernementaux. Je suis allé parler en personne aux propriétaires de magasins à propos de l'importance de l'accessibilité. Et depuis, trois grands magasins ont installé des rampes ! »

## L'aide d'urgence et à la reconstruction au Kenya et à Madagascar

À Turkana (Kenya), CBM fournit aux personnes en situation de handicap les aides nécessaires, comme des chaises roulantes ou des cannes. Des personnes locales actives dans l'artisanat ont été formées à réparer ces dispositifs sur place par la suite. De plus, un vaste programme de reconstruction a commencé en cette fin d'année pour renforcer les moyens de subsistance de quelque 4000 ménages.

À Madagascar, l'aide d'urgence et à la reconstruction se sont parfois déroulées en parallèle, par exemple en proposant des cours d'agriculture ou en distribuant des outils (pelles, charrues, arrosoirs et pulvérisateurs), des semences ou encore des plants d'arachide, de sorgho, de pois d'Angole et de différentes variétés de haricots. Ces aides ont pu améliorer les conditions de vie d'environ 160 personnes (en situation de handicap ou non), soit 75 ménages. CBM continue de soutenir de manière ciblée les personnes en situation de handicap ou d'autres personnes particulièrement vulnérables, comme les personnes âgées ou les mères avec des enfants en bas âge. En raison de la sécheresse persistante et des nouveaux dégâts causés par les cyclones, CBM doit actuellement relancer son aide d'urgence à Madagascar.

Dans le sud de Madagascar, ce sont généralement des cyclones tropicaux qui entraînent la « kéré », cette période de sécheresse qui dure des mois. Or, cela fait maintenant quatre années consécutives que les kérés se succèdent les unes aux autres presque sans interruption. Fort de vents de plus de 200 kilomètres heure, le cyclone Freddy a été si violent en février dernier, qu'il a détruit les plantes alors que celles-ci avaient déjà eu tant de peine à pousser. Il en va de même aujourd'hui : affaiblies par la sécheresse, les plantes ne résistent pas aux cyclones de l'océan Indien. Malgré toute l'assiduité des familles paysannes, les récoltes sont insuffisantes.



Tahindraza est restée une enfant. En raison de ses troubles prononcés d'apprentissage, elle ne peut pas se débrouiller par elle-même.

La tante de Tahindraza, 22 ans, décrit la difficulté de la situation : « À cause de la sécheresse, il n'y a rien à récolter. S'il pleut un peu, les insectes mangent les pousses. Les cyclones du début de l'année n'ont fait qu'empirer les choses. Les fortes pluies et les inondations ont détruit les plantations. »

Mère célibataire, Romaine Zafisoa s'occupe à la fois de sa famille, de Tahindraza et de la mère de celle-ci. Ces dernières ont toutes deux des troubles d'apprentissage prononcés. Le handicap de Tahindraza est plus marqué que celui de sa mère ; sans aide, elle ne peut ni s'habiller ni se laver. Elle ne parvient pas non plus à se faire comprendre. En revanche, Tahindraza peut manger par elle-même, elle est très sociable et elle aime la musique et la danse.



© CBM/Rakotoarivony

La cécité, la sécheresse et la vieillesse ont plongé le couple dans une extrême pauvreté.

Sa maison familiale a été dévastée par le cyclone Freddy. Cette famille a vécu dans le bâtiment de l'école primaire jusqu'à ce que la tante ait tout réparé. Romaine Zafisoa a reçu de CBM une aide d'urgence grâce à laquelle elle a pu se procurer des semences et remplacer la vaisselle brisée.

« Certains jours, nous n'avons rien à manger, d'autres jours une ou deux fois tout au plus », racontent Aristide Mahatsatsy et sa femme Andriana. Il y a six ans, Aristide a perdu la vue et c'est incurable. « Je ne suis plus l'homme fort d'autrefois qui prenait soin de sa famille », dit cet homme de 67 ans, morose. « Toute la journée, j'ai besoin d'être guidé, même pour aller aux toilettes. » Souvent, Andriana accompagne son mari seule tout au long de la journée et, quand elle peut s'éclipser, elle travaille dans les champs. Mais comme ses forces ont diminué avec l'âge, elle ne peut pas cultiver grand-chose. De plus, les familles ne peuvent que rarement apporter de la nourriture à leurs enfants, car elles souffrent elles-mêmes de la faim en raison de la sécheresse. Ce couple a reçu de CBM une aide d'urgence appelée *cash transfers* et six poules. Cela lui assure une alimentation suffisante. Cette aide lui a aussi permis d'acheter les médicaments nécessaires lorsqu'Aristide est tombé malade.

**Libérez-les  
de la faim  
et de la souffrance !**

## Impliquer les personnes les plus vulnérables

« Le Bangladesh est régulièrement frappé par des cyclones et des inondations. Durant l'évacuation des victimes, les personnes en situation de handicap sont souvent oubliées. Au sud-ouest du pays, CBM s'engage donc pour une prévention inclusive face aux catastrophes. **Cristoforo Gautschi**

Au moment où nous débarquons d'un bateau, environ 200 personnes des petits villages alentours sont là pour nous accueillir, debout sur la rive endommagée par les raz-de-marée. Des masses d'eau ont rompu une digue de terre de plusieurs kilomètres et de nombreux villages sont accessibles uniquement par bateau. Nous sommes invités dans une loge d'honneur soigneusement aménagée. « Nous », c'est-à-dire Sebastian Rosario de Caritas Bangladesh, notre partenaire de projet, Nasrin Jahan de Disabled Child Foundation, notre partenaire de projet, Tazeen Hossain, le directeur de programme CBM, quatre autres professionnels et moi-même. Ici, dans la région de Khulna, nous collaborons avec la population locale pour mettre en place des mesures inclusives de prévention face aux catastrophes. Les personnes en situation de handicap ont été largement impliquées dans la planification, la mise en œuvre et l'évaluation. La région de Khulna est régulièrement frappée par des inondations et des cyclones. Ces catastrophes sont



© CBM/Polock

plus fréquentes aujourd'hui qu'elles ne l'étaient du temps de la génération précédente. Les gens du village nous expliquent que les terres fertiles ne cessent d'être emportées par les eaux et que les abris existants ne sont pas sûrs. Avec les personnes affectées, nous mettons actuellement en place des améliorations :

- Des réunions et des formations impliquant des personnes en situation de handicap ainsi que des femmes.
- Des systèmes inclusifs d'alarme et des installations de protection.
- Des exercices d'évacuation.

Au Bangladesh, j'ai rencontré une équipe motivée qui aime faire son travail. Les gens des villages se serrent les coudes et aspirent ensemble à améliorer la situation. Cela me donne confiance dans nos capacités à aider les personnes en

situation de handicap à long terme en cas de catastrophe. Et tout ceci grâce à des donateurs et donatrices comme vous !



### Publicité pour CBM

Les entreprises de médias et de marketing soutiennent cette année aussi généreusement CBM avec de la publicité sur les affiches, dans les journaux, sur Internet, à la TV et au cinéma. Un tout grand merci !

## Grâce à Tillotts, les femmes au Laos retrouvent leur pouvoir d'agir

Afin de soutenir les femmes en situation de handicap au Laos, Tillotts Pharma AG à Rheinfelden a généreusement donné 25 000 francs suisses à CBM. Le personnel de Tillotts a lui aussi contribué à hauteur de 3500 francs en puisant dans sa tirelire à café. Nous remercions chaleureusement la direction de l'entreprise et son personnel !

Au Laos, la pauvreté est largement supérieure à la moyenne chez les personnes en situation de handicap – principalement des femmes. Pour que ces femmes en situation de handicap puissent accéder aux postes de direction, Tillotts

les aide actuellement à développer leur pouvoir d'agir. Ces « championnes du handicap » aident les groupes d'autoreprésentation de femmes en situation de handicap à défendre leurs droits et à améliorer leurs conditions de vie.

Le don versé par Tillotts Pharma AG a couvert un bon quart des coûts du projet durant trois années. Cette entreprise soutient CBM Suisse depuis 10 ans déjà. Nous lui adressons notre profonde gratitude pour son aide fidèle.

 [cbmswiss.ch/pays-prioritaire-laos](https://cbmswiss.ch/pays-prioritaire-laos)



© Tillotts Pharma AG

Thomas A. Tóth von Kiskér, CEO de Tillotts Pharma AG, remet le chèque à Cristoforo Gautschi, directeur de CBM Suisse.

## Participer à offrir la vue tout en nettoyant ses verres

McOptic remplit son stock de sprays nettoyants pour lunettes qu'elle vend à un franc depuis septembre dans ses 73 succursales suisses. La somme ainsi

récoltée est reversée à CBM pour financer une aide ophtalmologique et optique dans les régions pauvres. Nous remercions chaleureusement l'ensemble

des individus qui s'engagent de la sorte en faveur des personnes affectées par des handicaps visuels et des maladies oculaires !

## La puissance de l'art en faveur de CBM

Elle déborde de créativité et d'idées qu'elle réalise de diverses manières sous la forme d'images, de chansons et de livres. Dans ses œuvres, Lily Amis s'engage activement en faveur des droits humains et de la justice. Elle se consacre désormais aux personnes vivant dans des régions pauvres et touchées par la cécité et d'autres handicaps: « Elles endurent et luttent au quotidien. Et pourtant, elles sont déterminées à franchir des étapes importantes dans leur vie et à faire le bien autour d'elles. »



Sa dernière chanson a pour titre « My Vision » (ma vision): « Je dédie ce morceau de soul aux accents orientaux à CBM Suisse et à Smile Train UK. Depuis des décennies, ces deux organisations font un travail incroyable pour l'humanité. » Parallèlement à cette chanson, Lily Amis a créé « The Vision Calendar 2024 », dont la moitié des recettes sera également reversée à l'aide CBM. Inspirée par les femmes impressionnantes des débuts de CBM, elle est en train d'écrire un livre. Nous remercions Lily Amis de tout cœur pour son précieux engagement !

<https://linktr.ee/lily.amis>

## Aux côtés des personnes en situation de handicap

Il paraît évident que ces personnes qui sont souvent oubliées ou négligées soient impliquées dans les organisations, dans des rapports d'égalité. Une telle prise de conscience s'impose de plus en plus dans le monde entier, y compris en Suisse.

En 2023, l'équipe de CBM Suisse pour la formation continue et le conseil a formé ou accompagné des professionnels sur le thème de l'inclusion, notamment la Welthungerhilfe (l'aide contre la faim

## Prévenir et obtenir une aide précieuse

Faire le bien au-delà de sa propre vie: qui souhaite s'engager en dédiant une partie de son héritage à une action caritative a intérêt de s'y prendre à l'avance.

Une fois que l'on a pu déterminer ce que l'on laissera en héritage et à qui, on trouve un certain apaisement et on apporte de la clarté à ses proches. De plus, cela peut changer la vie de manière durable.

Saviez-vous qu'en plus de votre famille et de vos proches, vous avez aussi la possibilité d'inclure dans votre testament des organisations d'utilité publique comme CBM? Chaque année, près d'un quart des recettes totales de CBM Suisse est constitué d'héritages et de legs. En 2020, cette proportion a même atteint un tiers. Dans les régions pauvres, ces legs permettent de réduire considérablement les handicaps évitables et d'accompagner les personnes en situation de handicap pour qu'elles développent leur potentiel et participent à la vie dans des rapports d'égalité. Nous remercions de tout cœur tous celles et ceux qui ont pensé à CBM dans leur testament.

[cbmswiss.ch/legs](https://cbmswiss.ch/legs)



Votre interlocuteur  
Cris Gautschi  
044 275 21 88  
cris.gautschi@cbmswiss.ch

dans le monde), Solidar Suisse, le réseau RECI pour la formation et la coopération internationale ainsi que la DDC. Pour proposer un meilleur accompagnement et devenir elle-même plus inclusive, CBM Suisse collabore désormais avec Sensability. Les professionnels en situation de handicap de [www.sensability.ch](http://www.sensability.ch) conseillent les entreprises, les autorités et les œuvres caritatives en matière d'inclusion.

## L'exposition « My Lens, my Reality » à Fribourg

Aux côtés de CBM, la conseillère nationale Ursula Schneider-Schüttel a inauguré l'exposition sur les femmes en situation de handicap au Népal.

Les photos exposées dans « My Lens, my Reality » ont été prises par des femmes en situation de handicap. Ces clichés leur ont permis de raconter leur quotidien plus facilement. À partir d'entretiens et d'images, des chercheurs et chercheuses de l'université de Berne se sont intéressés à la situation des femmes en situation de handicap au Népal. Leur étude montre que ces femmes sont exposées à de multiples discriminations: en tant que personnes en situation de handicap, femmes, membres d'une minorité, ou tout simplement parce qu'elles sont issues de familles pauvres. Le fait de pouvoir gagner leur propre revenu par elles-mêmes réduit notablement ces discriminations, nous ont rapporté ces femmes.



L'exposition a été inaugurée par Ursula Schneider-Schüttel au centre « Les Buissonnets » à Fribourg. « Il est important », souligne-t-elle, « d'inclure les femmes en situation de handicap dans la société, en Suisse comme à l'étranger. » Ursula Schneider-Schüttel a été conseillère nationale du canton de Fribourg jusqu'en décembre 2023. L'exposition a déjà été présentée en 2022 au Palais des Nations à Genève, à l'ambassade suisse à Katmandou, à la DDC à Berne, au Palazzo SES à Locarno et à la Paulusakademie à Zurich, où elle a mis en évidence la situation des femmes en situation de handicap dans les régions pauvres.

[cbmswiss.ch/exposition](https://cbmswiss.ch/exposition)



## « J'ai dû renoncer à mes travaux manuels »

**Toute la famille se réjouit lorsqu'un de ses membres recouvre la vue et peut à nouveau vivre de manière autonome. C'est ce qui est arrivé à Thom Phimmason au Laos.**

L'ophtalmologue Dr Souththida Lounnivong lui avait prescrit de ne pas soulever ou porter de lourdes charges pendant au moins trois mois. Même pas la lessive. Pas facile pour une petite paysanne comme Thom Phimmason. Mais cette quinquagénaire s'en accommode volontiers. « Je vois déjà mieux », se réjouit-elle au lendemain de son opération de la cataracte. « Je vais faire très attention à la santé de mes yeux et me ménager. Tout s'est bien passé et je remercie CBM de tout cœur ! »

Sa famille n'aurait jamais pu couvrir les frais de l'opération. Elle cotise certes à

une caisse maladie, mais le traitement de la cataracte n'est pas couvert, a répondu l'hôpital de sa caisse. De plus, cette famille dépense ses maigres économies pour payer les traitements réguliers de l'insuffisance rénale d'une de ses filles. Cette petite famille paysanne vit de ses poules et de ses canards, de ses propres légumes comme le chou et les oignons, de la vente de riz et du petit bar à snacks tenu par ses deux filles.

De son œil droit, Thom Phimmason ne pouvait voir qu'à 20 centimètres de distance. La lumière vive l'éblouissait fortement, si bien que son acuité visuelle était meilleure au crépuscule. Aveugle (ou presque) d'un œil, elle travaillait inévitablement plus lentement et de manière moins précise. « Il m'était presque impossible de cuisiner pour toute la famille. Et j'ai dû renoncer à

tous les travaux manuels précis, comme le tissage ou la couture. »

Grâce à sa vue retrouvée, Thom Phimmason peut à nouveau s'adonner à toutes ses activités habituelles. Cela profite aussi à sa fille, qui doit se rendre deux fois par semaine à l'hôpital pour se nettoyer les reins. « Pendant ce temps, je garderai le snack-bar et je m'occuperai de son enfant. Et je me réjouis beaucoup de lire et de réaliser mes travaux manuels ! »

**Offrez  
la vue !**

### Feedback

Vous avez des questions ou des suggestions concernant un article de ce numéro de regards sur le monde ? Donnez-nous votre avis : [info@cbmswiss.ch](mailto:info@cbmswiss.ch)

### Suivez-nous

[cbmswiss.ch/newsletter-cbm](http://cbmswiss.ch/newsletter-cbm)  
[twitter.com/cbmswiss](https://twitter.com/cbmswiss)  
[facebook.com/cbmswiss](https://facebook.com/cbmswiss)

### Editrice

CBM Suisse  
Schützenstr. 7  
8800 Thalwil  
Tél. : 044 275 21 88  
Courriel : [info@cbmswiss.ch](mailto:info@cbmswiss.ch)  
[www.cbmswiss.ch](http://www.cbmswiss.ch)

**Compte pour les dons**  
CH41 0900 0000 8030 3030 1

*regards sur le monde* paraît 6x par année.  
L'abonnement annuel coûte 5 francs.

**Rédaction** Franzisca Frania, Hildburg Heth-Börner, Stefan Leu  
**Layout** Marcel Hollenstein  
**Traduction** Eidenbenz Translation

**Impression** Fairdruck AG, Sirnach; Papier: 100 % Recycling

Nous accordons une grande importance à la protection de vos données. Pour en savoir plus, c'est par ici : [cbmswiss.ch/protection-des-donnees](http://cbmswiss.ch/protection-des-donnees)

